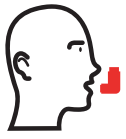


Asma y COVID-19

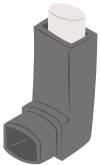
Las personas con asma pueden tener un riesgo mayor de sufrir enfermedades más graves si se infectan con el coronavirus (COVID-19). Dado que la COVID-19 afecta a las vías respiratorias (nariz, garganta y pulmones), pueden producirse complicaciones como episodios de asma o incluso hospitalizaciones. Una de las cosas más importantes que pueden hacer las personas con asma para protegerse, además del distanciamiento social, es asegurarse de que su asma esté bien controlado. A continuación se ofrecen algunos consejos para controlar el asma:



Tome la medicación de control según las indicaciones para ayudar a controlar los episodios y síntomas del asma.



Asegúrese de utilizar una técnica de inhalación adecuada.



Lleve siempre con usted el inhalador de alivio rápido o de alivio en caso de emergencia.



Utilice su espaciador para garantizar una administración de medicamentos completamente eficaz.



Surta sus recetas médicas para asegurarse de tener al menos un suministro para un mes.



No fume ni vaporee y evite las áreas donde haya humo.



Conozca los desencadenantes del asma y cómo evitarlos.



Tenga un plan de acción para el asma y un plan de comunicación actualizados.



Si siente que sus síntomas empeoran o nota fiebre o tos, llame a su médico para hablar acerca de los próximos pasos.