

# ESPACIADORES E INHALADORES DE DOSIS MEDIDAS

## Descripción



Muchos medicamentos para el asma vienen en una lata de metal pequeña llamada inhalador de dosis medidas (IDM). El inhalador suministra una breve ráfaga de medicamento a los pulmones. Los médicos recomiendan utilizar un espaciador cada vez que se usa el inhalador de dosis medidas.



Un espaciador es una cámara de retención que se acopla al inhalador de dosis medidas. El uso de un espaciador con el inhalador de dosis medidas hará que el medicamento llegue a los pulmones de forma más eficaz. Hay muchos tipos distintos de espaciadores; su proveedor de atención médica puede recetarle el que sea mejor para usted y mostrarle cómo utilizarlo.



El orden en que se toman los medicamentos es muy importante. Si su proveedor de atención médica le entregó más de un inhalador (por ejemplo, uno de alivio rápido y un controlador), debe saber cuál utilizar en cada situación.



Debe revisar con regularidad la fecha de vencimiento del inhalador y asegurarse de que siempre contiene medicamento. Si controla la cantidad de dosis del inhalador, sabrá cuándo debe reponerlo. La mayoría de los inhaladores le proporcionarán 200 inhalaciones de medicamento.

## Cómo usar los inhaladores de dosis medidas y los espaciadores

**1** Retire cualquier alimento, caramelo o chicle de su boca.

**2** Párese derecho.

**3** Retire la tapa del inhalador y el espaciador. Asegúrese de quitar el polvo o pelusas para que no haya nada adentro.

**4** Agite el inhalador durante cinco segundos.

**5** Coloque el inhalador en el espaciador. Inspire y expire profundamente.

**6** Coloque el espaciador en la boca y apriete los labios alrededor de la boquilla.

**7** Presione el inhalador e inhale una vez de forma lenta y profunda.

**8** Retenga la respiración durante 10 segundos y después exhale.

# ESPACIADORES E INHALADORES DE DOSIS MEDIDAS

## Sugerencias de cuidado



Limpie el espaciador y el inhalador de dosis medias cada semana para evitar la acumulación de medicamento y/o polvo.



Para limpiar el inhalador, retire la lata metálica del tubo plástico en forma de L. Lave solo las piezas de plástico con agua tibia y déjelas secar durante la noche.



Para limpiar el espaciador, retire el espaciador (como indican las instrucciones del fabricantes) y lave cada pieza por separado con agua y jabón. No lo enjuague. Déjelo secar al aire.



Revise con regularidad el espaciador para asegurarse de que no tenga grietas o roturas que puedan permitir la salida de medicamentos. Sustituya el espaciador si tiene grietas.